

うめこの郷だより

～第11号～

発行:小規模多機能ホーム うめこの郷広報委員会
発行日:令和5年11月1日

秋も深まり朝晩はめっきり冷え込むようになりました。この時期は、布団から出るのが大変になり皆様身体が硬くなって動きが悪くなってしまいます。転倒事故が増えるのもこの時期です。行動範囲内の危険箇所を確認し、環境整備を行い転倒のリスクを減らしたいと思ひます。寒さが厳しくなるこれからの季節、インフルエンザや風邪の予防に取り組んで行きたいと思ひます。

11.12月の行事予定

11月16日(木)11月生まれの方お誕生会
11月22日(水)ドライブ

12月21日(木)クリスマス会
12月28日(木)忘年会
ゆず湯週間12月の予定

※予定は変更、中止になる場合があります。
感染対策、換気を十分に行います。
※次回理髪予定は11月、12月の下旬を予定しています。



10月12日に避難訓練を実施しました。地域の区長様2名、ご利用者様の家族の代表の方を招いての訓練でした。ご協力ありがとうございました。

うめこの郷の日常



おつきみ

お月見の日、皆様でススキを見たりだんごを食べたりして秋を感じました♪(*'ω'*)

敬老会



敬老の日
今回は喜寿、傘寿の方がおりました。また皆様で敬老の日をお祝いし、表彰状を送りました。



ハロウィン



皆様には馴染みの薄い行事かもしれませんが、プチ仮装をしてお菓子を召し上がり、喜ばれていました。

トリックオアトリート!

9.10月生まれの方お誕生会



9、10月生まれの方お誕生日
おめでとうございます!!